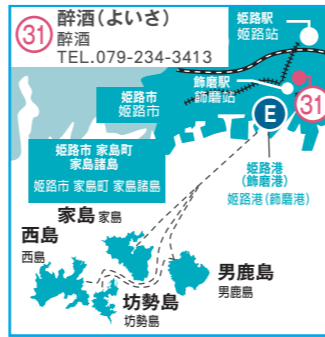


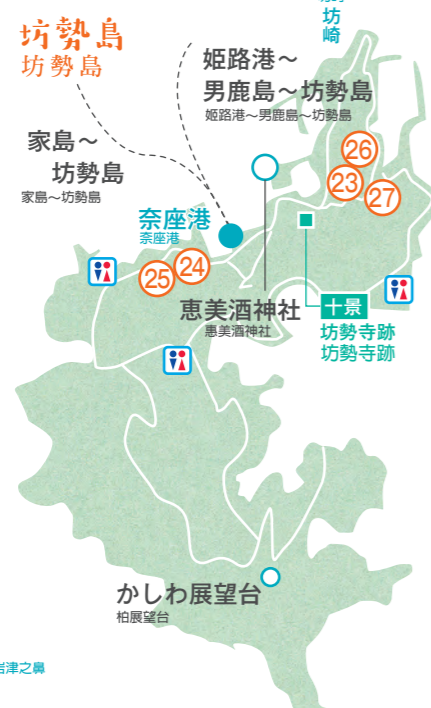
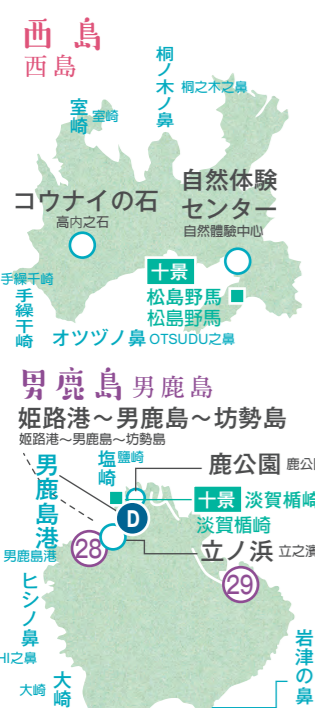
家島地圖



- 1 大立旅館
大立旅館
TEL.079-325-0248
- 2 焼肉・炉端でみせ
壁爐旁烤肉店
TEL.079-325-1206
- 3 富士大醬油(株)家島出張所
富士大醬油株式會社 家島分店
TEL.079-325-0144
- 4 水田鮮魚店
水田鮮魚店
TEL.079-325-2841
- 5 料理旅館 おかべ
料理旅館 OKABE
TEL.079-325-0340
- 6 味恋II
味恋II
TEL.079-325-2650
- 7 かわさき
KAWASAKI
TEL.079-325-0177
- 8 アイランドハウスいえしま荘
Island House家島莊
TEL.079-325-2882

- 9 山崎商店
山崎商店
TEL.079-325-1540
- 10 ひょうたんや
HYOTANYA居酒屋
TEL.079-325-0120
- 11 井伊旅館
井伊旅館
TEL.079-325-1856
- 12 割烹旅館 志みず
烹飪旅館 SHIMITSU
TEL.079-325-0777

- 13 ヤマニ水産
YAMANI水産
TEL.079-325-1673
- 14 家島漁業協同組合
家島漁業協同組合
TEL.079-325-0007
- 15 姫路市商工会家島支所
姫路市商工會家島分所
TEL.079-325-0629
- 16 姫路市家島B&G海洋センター
姫路市家島B&G海洋中心
TEL.079-325-1000
- 17 家島事務所
家島事務所
TEL.079-325-1001
- 18 真浦区会
真浦區會
TEL.079-325-0214
- 19 宮区会
宮區會
TEL.079-325-0224
- 20 兵庫県立家島高校
兵庫県立家島高級學校
TEL.079-325-0165
- 21 島の実工房
島之果 手工坊
TEL.090-8655-8689
- 22 家島飲食店組合
家島飲食店工會
TEL.079-325-1075



- 28 海の家 中村荘
海之家 中村莊
TEL.079-325-0492
- 29 青井荘
青井莊
TEL.079-325-2094
- 30 男鹿区会
男鹿區議會

- 23 天晴水産(株)
天晴水産株式會社
TEL.079-326-0525
- 24 みなと旅館
MINATO旅館
TEL.079-326-0114
- 25 カラオケハウス マンボー
卡拉OK屋 MAMBO
TEL.079-327-1874
- 26 坊勢漁業協同組合
坊勢漁業協同工會
TEL.079-326-0231
- 27 坊勢区会
坊勢區議會
TEL.079-326-0858

島嶼的伴手禮

在真浦港聯誼交流中心裏面 伴手禮銷售櫃檯出售



海苔煮 家島的天然鹽及手製果醬

Sales Shop Maura Fureai Plaze Maura Shop
TEL.079-325-8777 And many other souvenirs are available.

家島 島之旅

しまたび

HOME ISLANDS

家島群島 “體驗式” 旅游指南

讓您越來越喜歡家島



2016 家島 島之旅 舉辦時間
2016年11月1日(周二) — 3月31日(周五)
<http://h-ieshima.jp/shimatabi2016>
策劃: 家島觀光事業組合 家島群島都市漁村交流推進協議會

活動目錄



何謂家島群島？ 02

關於島上的活動
關於島上的美食美味

期間限定 “島之旅”特別企畫之旅游 03

是值得珍藏的期間限定版旅游。敬請期待在家島的“充滿激情的一天”。

- A 秋祭的真浦・宮浦散步，以及近海區域捕獲的魚料理
- B 「家島之街道漫遊」，與“電臺達人”一起漫遊
- C 漁師町「宮」散步，「家族事業中村產地」的家島特產之『海苔工廠見學』，以及島上特有的晚宴品嚐
- D 充分享受家島的舌尖美味！『家島～集市』以及四十四（幸福）周游觀光

想去就去，隨心所欲， “島之旅”游玩 03

根據預約情況可無限次參觀游玩。來吧，想來就到家島來吧 GO。

- 1 瀨戶內月光巡航，以及用近海區域捕獲的魚所烹飪的正宗島上晚飯
- 2 猶如是瀨戶內海漁夫的意境！親身體驗家島的拖網捕魚，享受鮮嫩多汁的活魚烹飪晚宴
- 3 兩手空空也 OK！在海面上的人工釣魚場裏體驗釣魚，享受鮮嫩多汁活魚的島上晚宴
- 4 乘坐專用船隻前往近海區域捕獲鮮嫩活魚，以及家島諸島的四十四（幸福）島上環游觀光（姬路出發）（赤穂出發）
- 5 在「家島莊」體驗料理達人 小島明美親自教您如何烹飪魚料理
- 6 在「味戀Ⅱ（つー）」體驗創作料理達人 熊野二見烹飪魚料理的訣竅
- 7 在「大眾食堂 KAWASAKI」品嚐在現場斬殺的新鮮活魚烹飪的正宗島上飯食，以及家島散步漫遊
- 8 請傳授！家島特產「蝦咖喱」的烹飪方法！在「大眾食堂 KAWASAKI」的料理教室裏受教，以及真浦散步漫遊
- 9 依據「家島導游指南」，導游被原生林和海包圍的宮地區神社，體驗手製貝殼吊飾
- 10 「昭和復古風」家島街道寫真攝影漫遊，品嚐近海區域捕獲的魚料理
- 11 體驗家島生活！手製貝殼吊飾，品嚐近海區域捕獲的魚料理
- 12 利用電動自行車游玩並享受有四季花城之美譽的家島！外加新鮮美味的家島魚飯
- 13 滿載神奇正能量的景點！相傳由國生神話創造出的島和擁有天柱之稱的「高內之石」見學，品嚐淺海區域捕獲的魚料理
- 14 近距離接觸島國生活～漫步于胡同街道真浦，品嚐淺海區域捕獲的魚料理

至島嶼的交通手段 06

關於島嶼的自行車/社區巴士的租賃

家島地圖 08



高內之石

何謂家島群島？



位于兵庫縣南西部，距離姬路市約 18 公里外漂浮在海面上的家島群島，約由 44 個大大小小的島嶼所組成。人們居住的島嶼有家島本島，坊勢島，男鹿島，西島 4 個，總人數約 6000 多人居住。

瀨戶內的海域孕育了豐富的山珍海味，人們以海為中心過著每天的生活。聯係于海與人的島嶼，這就是家島。

關於島上的美食美味



關於島上的活動

節分祭



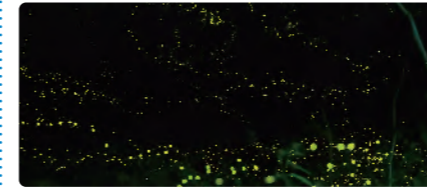
日期：2月2日（宮浦神社），2月3日（真浦神社），2月4日（惠美酒神社）

觀光釣魚大會



日期：6月的第2個周天

螢火蟲夜間觀賞旅游



日期：6月的第2個周六與周天

家島能樂



日期：6月（家島神社）

家島天神祭



日期：7月24日、25日

坊勢龍船祭(划龍舟)



日期：8月的第2個周六

在姬路家島的公開水域游泳大會



日期：8月的第三個周日，或是第四個周日

盂蘭盆舞



日期：8月14日-16日

與“電臺達人”的漫步周游



日期：10月30日（家島本島）

秋分祭



日期：11月2日、3日（家島本島），11月3日、4日（坊勢島）

家島～集市



日期：3月5日（家島國民小學）

將於2017年3月，開始島上首次電動三輪車租賃業務!

詳情請詢問
家島觀光事業組合
TEL：079-325-8777



來自家島水天宮的
<甲魚仔>



家島之吉祥物
<家島太郎>

出生於家島諸島的男孩

A 秋祭的真浦・宮浦散步，以及品嚐近海區域捕獲的魚料理



關於當日行程【使用船隻或步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	秋分祭見學和家島漫遊觀光	2016年11月3日(周四/節假日)【一日游】
真浦港	自由觀光行動	12:00 所需時間 / 約 5 小時
午餐	真浦港(聯誼交流廣場)	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 5,000 日元】

※解散時間：約 17 點

B 「家島之街道漫遊」，與「電臺達人」一起漫步



關於當日行程【使用船隻或步行沿著下述路線觀光游玩】

姫路港	遊戲活動	2016年10月30日(周天)【一日游】
家島・真浦港	家島諸島一周游(船隻)	9:00 所需時間 / 約 7 小時
街頭漫遊	姫路港	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 6,000 日元】

※解散時間：約 16 點

3 兩手空空也 OK！在海面上的人工釣魚場裏體驗釣魚，享受鮮嫩多汁的活魚烹飪晚宴



關於當日行程【使用船隻或步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	乘坐小型遊艇移動	全年無休【一日游】
午餐	在海面上人工釣魚場體驗釣魚	12:00 所需時間 / 約 4 小時
出發去清水之濱	※解散時間 約 16 點	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 9,000 日元】

4 乘坐專用船隻前往在近海區域捕獲鮮嫩活魚，以及家島諸島的四十四(幸福)島上環游觀光



關於當日行程【使用船隻或步行沿著下述路線觀光游玩】

姫路港集合	家島諸島的觀光游行(船隻)及游玩(步行)	<赤穂出發> 全年無休【一日游】
家島諸島的觀光游行(船隻)及游玩(步行)	姫路港	9:00 所需時間 / 約 7 小時
午餐	※解散時間 約 16 點	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 9,000 日元】

C 漁師町「宮」散步，「家族事業中村產地」的家島特產之「海苔工廠見學」，以及島上特有的晚宴品嚐



關於當日行程【使用船隻或步行沿著下述路線觀光游玩】

宮港(聯誼交流中心)	中村 佐助 海苔工廠見學	2016年12月17日(周日)【一日游】
沿著「家島旅遊指南」裏的路線在宮地區內漫遊	宮港(聯誼交流中心)	10:30 所需時間 / 約 3 小時
午餐	※解散時間：約 13:30 點	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 5,500 日元】

D 充分享受家島的舌尖美味！『家島~集市』以及四十四(幸福)周游觀光



關於當日行程【使用船隻或步行沿著下述路線觀光游玩】

姫路港	家島・真浦港	2016年3月5日(周天)【一日游】
家島・真浦港	家島一周游	9:00 所需時間 / 約 6 小時
家島國民小學 家島~集市	姫路港	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 4,500 日元】

※解散時間：約 16:30 點

5 在「家島莊」體驗料理達人小島明美親自教您如何烹飪魚料理



關於當日行程【使用船隻或步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	胡同街道漫遊(水井等)	全年無休【一日游】
甲魚仔景點參觀	抵達至「家島莊」	10:00 所需時間 / 約 4 小時
真浦神社	午餐	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 6,000 日元】

※解散時間 約 14 點

6 在「味戀II」體驗創作料理達人熊野二見烹飪魚料理的訣竅



關於當日行程【步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	真浦神社	全年無休【一日游】
向「味戀II」出發	商店見學	<早晨出發> 10:00 所需時間 / 約 4 小時
料理烹飪體驗	胡同街道漫遊(水井等)	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 6,000 日元】

※解散時間 約 14 點

想去就去，隨心所欲。 “島之旅”游玩簡介。

1 瀨戶內月光巡航，以及用近海區域捕獲的魚所烹飪的正宗島上晚飯



關於當日行程【使用船隻或步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	早餐	全年無休【2天1夜】
觀賞日落斜陽和皎潔的月光	家島漫遊(自由行動)	17:00 所需時間 / 2天1夜
在住宿處享受晚宴	向真浦港出發	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 18,500 日元】

※解散時間 約 12 點

2 猶如是瀨戶內海漁夫的意境！親身體驗家島的拖網捕魚，享受鮮嫩多汁活魚的島上晚飯



關於當日行程【使用船隻或步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	真浦港	全年無休【一日游】
乘坐漁船	午餐	9:45 所需時間 / 約 4 小時 45 分
體驗家島的拖網捕魚	真浦港(聯誼交流廣場)	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 10,000 日元】

※解散時間 約 14 點 30 分

7 在「大眾食堂 KAWASAKI」品嚐在現場斬殺的新鮮活魚烹飪的正宗島上飯食，以及家島散步漫遊



關於當日行程【步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	胡同街道漫遊(水井等)	全年無休【一日游】
甲魚仔景點參觀	寺廟參觀	10:00 所需時間 / 約 3 小時
真浦神社	返回「大眾食堂 KAWASAKI」把活殺新鮮的魚做成刺身等料理(各等用)	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 6,000 日元】

※解散時間 約 13 點

8 請傳授！家島特產「蝦咖喱」的烹飪方法！在「大眾食堂 KAWASAKI」的料理教室裏受教，以及真浦散步漫遊



關於當日行程【步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	體驗料理烹飪	全年無休【一日游】
真浦地區漫遊	真浦港(聯誼交流廣場)	10:00 所需時間 / 約 4 小時
真浦港(聯誼交流廣場)	※解散時間 約 14 點	旅遊費用 成人 / 兒童 同等金額【每位 4,500 日元】

9 依據「家島導游指南」，巡遊被原生林和海包圍的宮地區神社，體驗手製貝殼吊飾



關於當日行程【步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	親臨男鹿島	全年無休【一日游】
宮港(聯誼交流中心)	清水公園	10:00 所需時間 / 約 5 小時
享受原生林的森林浴	真浦港(聯誼交流廣場)	旅游費用 成人 / 兒童 同等金額 【每位 4,000 日元】
家島神社	※解散時間 約 15 點	

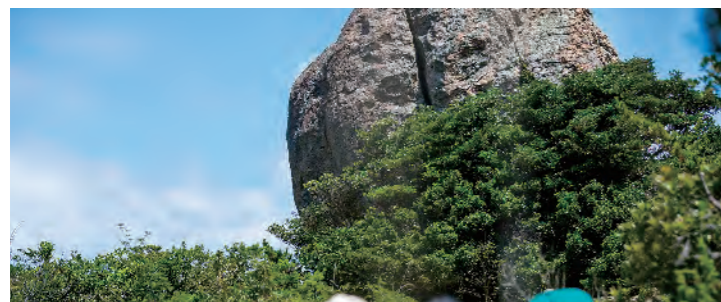
11 體驗家島生活！ 手作貝殼吊飾，品嚐近海區域捕獲的魚料理



關於當日行程【步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	手製貝殼吊飾	全年無休【一日游】
沿著「家島導游指南」 漫步真浦地區	真浦港(聯誼交流廣場)	10:00 所需時間 / 約 5 小時
		旅游費用 成人 / 兒童 同等金額 【每位 5,300 日元】
	※解散時間 約 14 點	

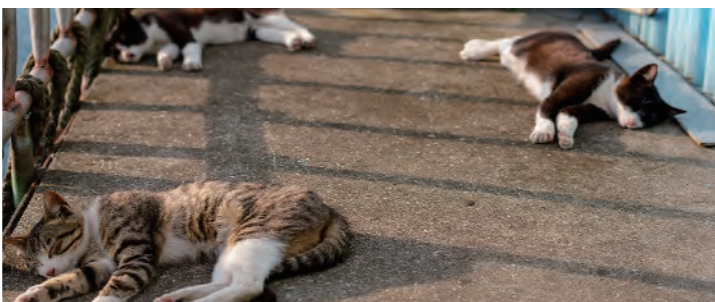
13 滿載神奇正能量的景點！相傳由國生神話 創造出的島和擁有天柱之稱的「高內之石」 見學，品嚐淺海區域捕獲的魚料理



關於當日行程【步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	家島(午餐)	只限定周日【一日游】
抵達至西島見學 「高內之石」	真浦港(聯誼交流廣場)	10:10 所需時間 / 約 5 小時
		旅游費用 成人 / 兒童 同等金額 【每位 8,000 日元】
	※解散時間 約 15 點	

10 「昭和復古風」家島街道寫真攝影漫步， 品嚐近海區域捕獲的魚料理



關於當日行程【步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	商店街參觀 (魚店、商店等)	只限定周日【一日游】
造船所周邊環遊	真浦港(聯誼交流廣場)	< 早晨出發 > 10:00 < 午間出發 > 12:00 所需時間 / 約 3 小時
狹窄的胡同街道觀光	旅游費用 成人 / 兒童 同等金額 【每位 5,000 日元】	
	※解散時間 約 15 點	

12 利用電動自行車游玩並享受有四季 花城之美譽的家島！外加新鮮美味的家島魚飯



關於當日行程【步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	胡同街道觀光 (水井·壓水泉等)	家島神社	全年無休【一日游】
午餐(早晨出發)	寺廟參觀	午餐(午間出發)	< 早晨出發 > 9:45 < 午間出發 > 12:00 所需時間 / 約 4 小時
甲魚仔景點觀光	真浦港周邊建築物參觀	清水公園	旅游費用 成人 / 兒童 同等金額 【每位 9,000 日元】
真浦神社	從真浦移動至宮	真浦港(聯誼交流廣場)	
商店街 (魚店、醬油店、文具店)	宮浦神社周邊		
	※解散時間 < 早晨出發 > 約 13 點 30 分 < 午間出發 > 約 15 點 15 分		

14 近距離接觸島國生活～漫步于胡同街道真浦， 品嚐淺海區域捕獲的魚料理

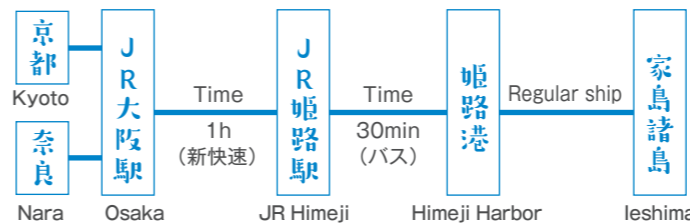


關於當日行程【步行沿著下述路線觀光游玩】

真浦港(聯誼交流廣場)	胡同街道觀光(水井·水泉等)	全年無休【一日游】
午餐(早晨出發)	寺廟參觀	< 早晨出發 > 10:00 < 午間出發 > 12:00 所需時間 / 約 3 小時
甲魚仔景點觀光	真浦港周邊建築物參觀	旅游費用 成人 / 兒童 同等金額 【每位 5,000 日元】
真浦神社	午餐(午間出發)	
商店街 (魚店、醬油店、文具店)	真浦港(聯誼交流廣場)	
	※解散時間 < 早晨出發 > 約 13 點 < 午間出發 > 約 16 點	

訪問島嶼的路線

乘坐電車的路線



定期船隻的航行路線

1 高速いししま 高速家島 TEL.079-325-0280	姫路	家島
2 高福ライナー 高福班船 TEL.079-325-1970	姫路	家島
3 坊勢汽船 坊勢汽船 TEL.079-234-1138	姫路	男鹿島 坊勢島
4 輝觀光 輝觀光 TEL.079-325-0444	姫路	坊勢島

時間表

家島～姫路港

姫路港→家島港

船名	姫路港	真浦出發	宮抵達
2 高福ライナー	6:55	7:30	←7:22
1 高速いししま	7:10	7:45	8:05
2 高福ライナー	8:18	8:45	8:53
1 高速いししま	9:10	9:45	10:00
2 高福ライナー	9:50	10:17	10:25
1 高速いししま	11:05	11:40	11:50
2 高福ライナー	11:30	11:57	12:05
2 高福ライナー	13:10	13:37	13:45
1 高速いししま	13:55	14:30	
1 高速いししま	15:25	16:10	16:00
2 高福ライナー	16:25	16:52	17:00
1 高速いししま	17:05	17:40	17:55
2 高福ライナー	18:15	18:42	18:50
1 高速いししま	19:00	19:35	19:45
2 高福ライナー	19:55	20:22	20:30
1 高速いししま	20:35	21:10	21:20
2 高福ライナー	※21:30	※21:57	※22:05

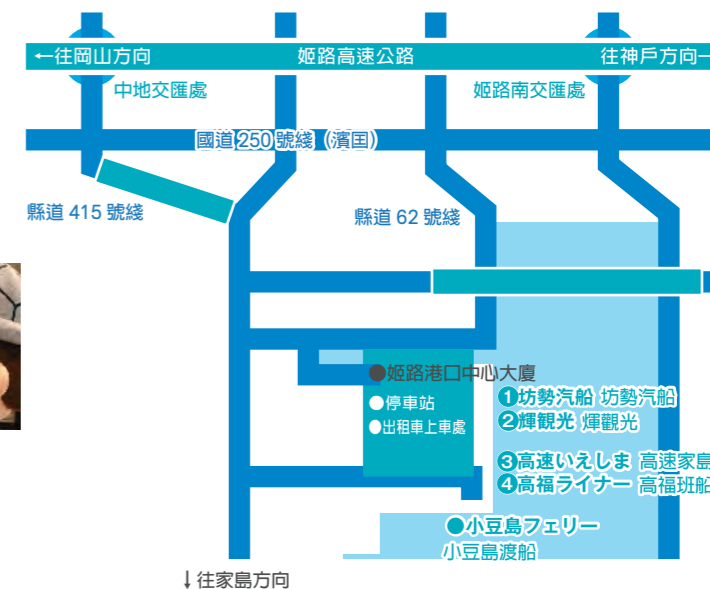
家島港→姫路港

船名	宮出發	真浦出發	姫路抵達
高福ライナー	6:00	6:10	6:37
高速いししま	6:15	6:25	7:00
高福ライナー	7:31	7:37	8:04
高速いししま	8:10	8:00	8:45
高福ライナー	9:02	9:10	9:37
高速いししま	10:05	9:55	10:40
高福ライナー	10:45	10:53	11:20
高福ライナー	12:22	12:30	12:57
高速いししま	13:10	13:45	
高速いししま	14:30	14:40	15:15
高福ライナー	15:12	15:20	15:47
高速いししま	16:05	16:15	16:50
高福ライナー	17:33	17:25	18:00
高速いししま	18:00	17:50	18:35
高福ライナー	19:00	19:10	19:37
高速いししま	19:50	19:40	20:25
高福ライナー	※20:42	※20:50	※21:20

【片道】大人料金(子供料金)
 【單程】成人收費(兒童收費)
 高速いししま(家島⇄姫路)
 高福班船
 高速家島(家島⇄姫路)
 成人 1,000 日元 / 學生(國中·高級中學·
 高職·大學) 500 日元 / 兒童 300 日元

※只限定于周六、周日出游

自駕車的行駛路線



姫路港～男鹿島～坊勢島

姫路港→男鹿→坊勢(奈坐港)

船名	姫路港	男鹿出發	坊勢抵達
3 坊勢汽船	7:25	7:48	7:55
4 輝觀光	7:03		7:35
3 坊勢汽船	8:10	8:33	8:40
4 輝觀光	9:00		9:32
3 坊勢汽船	10:05	10:28	10:35
3 坊勢汽船	11:35		12:07
3 坊勢汽船	13:05	13:28	13:35
4 輝觀光	14:00		14:32
3 坊勢汽船	15:05		15:32
4 輝觀光	16:00		16:32
3 坊勢汽船	16:55	17:18	17:25
3 輝觀光	17:57		18:29
3 坊勢汽船	18:40		19:07
4 輝觀光	19:20		19:52
3 坊勢汽船	20:00		20:27
4 輝觀光	21:00	※※	21:32

坊勢(奈坐港)→男鹿→姫路港

船名	坊勢出發	男鹿出發	姫路抵達
坊勢汽船	6:40	—	7:07
輝觀光	6:10		6:42
坊勢汽船	7:20	7:29	7:50
輝觀光	8:08		8:40
坊勢汽船	9:00		9:27
輝觀光	9:55		10:27
坊勢汽船	11:20	11:29	11:50
輝觀光	13:18		13:50
坊勢汽船	14:10		14:37
輝觀光	15:10		15:42
坊勢汽船	16:00	16:09	16:40
輝觀光	17:10		17:42
坊勢汽船	17:50	17:59	18:20
輝觀光	18:38		19:10
坊勢汽船	19:20	—	19:47
輝觀光	20:15	※※	20:47

※只限定于周六、周日出游

輝觀光(坊勢⇄姫路) 1,100 日元(550 日元)
 輝觀光(坊勢⇄姫路) 1,100 日元(550 日元)

坊勢汽船 坊勢⇄姫路 1,100 日元(550 日元)
 坊勢⇄姫路 1,050 日元(530 日元)
 自然體驗中心 1,200 日元(600 日元)

島嶼自行車租賃

●租賃地點及諮詢窗口
 家島觀光事業組合(家島本島) 高福ライナー(家島本島) 輝觀光(坊勢島)
 家島觀光事業組合(家島本島) 高福班船(家島本島) 輝觀光(坊勢島)
 TEL.079-325-8777 TEL.079-325-0660 TEL.079-326-0218
 關於租賃詳細地點請隨意諮詢。

家島社區巴士

●關於停車處及時間表請聯係下述地方。
 ●行駛時間
 周一~周六(周日及節日暫停服務)
 ※周六的行程時間，在 6 月~ 9 月的 4 個月
 只限定于上午。
 ●收費標準
 1 次 100 日元※國名小學生 50 日元·學前兒童免費，但是，僅限于家長陪同的情況下。
 ●諮詢窗口
 姫路市都市局交通計劃室
 TEL.079-221-2493

※收費標準是 2016 年 9 月現在的金額。