

# 家島地圖

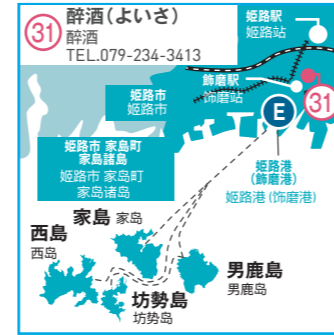


家島 Ieshima

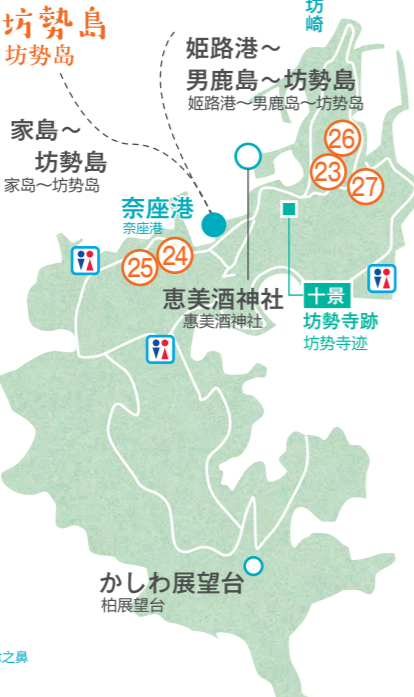
- ① 大立旅館  
大立旅館  
TEL.079-325-0248
- ② 焼肉・炉端でみせ  
壁炉旁烤肉店  
TEL.079-325-1206
- ③ 富士大醤油(株)家島出張所  
富士大醤油株式会社 家島分店  
TEL.079-325-0144
- ④ 水田鮮魚店  
水田鮮魚店  
TEL.079-325-2841
- ⑤ 料理旅館 おかべ  
料理旅館 OKABE  
TEL.079-325-0340
- ⑥ 味恋II  
味恋II  
TEL.079-325-2650
- ⑦ かわさき  
KAWASAKI  
TEL.079-325-0177
- ⑧ アイランドハウスいえしま荘  
Island House家島庄  
TEL.079-325-2882

- ⑨ 山崎商店  
山崎商店  
TEL.079-325-1540
- ⑩ ひょうたんや  
HYOTANYA居酒屋  
TEL.079-325-0120
- ⑪ 井伊旅館  
井伊旅館  
TEL.079-325-1856
- ⑫ 割烹旅館 志みず  
烹任旅館 SHIMITSU  
TEL.079-325-0777

- ⑬ ヤマニ水産  
YAMANI水产  
TEL.079-325-1673
- ⑭ 家島漁業協同組合  
家島漁業協同組合  
TEL.079-325-0007
- ⑮ 姫路市商工会家島支所  
姫路市商工会家島分所  
TEL.079-325-0629
- ⑯ 姫路市家島B&G海洋センター  
姫路市家島B&G海洋中心  
TEL.079-325-1000
- ⑰ 家島事務所  
家島事務所  
TEL.079-325-1001
- ⑱ 真浦区会  
真浦区会  
TEL.079-325-0214
- ⑲ 宮区会  
宮区会  
TEL.079-325-0224
- ⑳ 兵庫県立家島高校  
兵庫県立家島高中  
TEL.079-325-0165
- ㉑ 島の実工房  
島の果 手工坊  
TEL.090-8655-8689
- ㉒ 家島飲食店組合  
家島飲食店工会  
TEL.079-325-1075



- ⑳ 海の家 中村荘  
海之家 中村庄  
TEL.079-325-0492
- ㉑ 青井荘  
青井庄  
TEL.079-325-2094
- ㉒ 男鹿区会  
男鹿区议会



- ㉓ 天晴水産(株)  
天晴水产株式会社  
TEL.079-326-0525
- ㉔ みなと旅館  
MINATO旅館  
TEL.079-326-0114
- ㉕ カラオケハウス マンボー  
卡拉OK屋 MAMBO  
TEL.079-327-1874
- ㉖ 坊勢漁業協同組合  
坊势渔业协同工会  
TEL.079-326-0231
- ㉗ 坊勢区会  
坊势区议会  
TEL.079-326-0858

## 岛屿的土特产

在真浦港港联谊交流中心里, 有土特产销售柜台



海苔煮 家岛的天然盐及手工果酱

Sales Shop Maura Fureai Plaze Maura Shop  
TEL.079-325-8777 And many other souvenirs are available.



# 家島 島之旅

# しま 家 島 たび

HOME ISLANDS

家島群島 “体验式” 旅游指南

让您越来越喜欢家島

2016 家島 島之旅 举办时间  
2016年11月1日(周二) — 3月31日(周五)  
<http://h-ieshima.jp/shimatabi2016>  
策划单位 家島观光事业组合 家島群島都市渔村交流推进协议会

# 活动目录



## 何谓家岛群岛? 02

关于岛上的活动  
关于岛上的美食美味

## 期间限定 “岛之旅”特别企划的旅游 03

是值得珍藏的期间限定版旅游。敬请期待在家岛的“充满激情的一天”。

- A 秋祭的真浦·宫浦散步, 以及近海区域捕获的鱼料理
- B 「家岛的街道漫游」, 与“电台达人”一起漫步
- C 渔师町「宫」散步, 「家族事业中村产地」的家岛特产之「海苔工厂参观」, 以及岛上特有的晚宴品尝
- D 充分享受家岛的舌尖美味! 『家岛~集市』以及四十四(幸福)周游观光

## 想去就去,随心所欲, “岛之旅”游玩 03

根据不同的预约情况可无限次参观。来吧, 想来就到家岛来吧GO。

- 1 濑户内月光巡航, 以及用近海区域捕获的鱼所烹调的正宗岛上晚宴
- 2 犹如是濑户内海渔夫的意境! 亲身体验家岛的拖网捕鱼, 享受鲜嫩多汁的活鱼烹饪晚宴
- 3 两手空空也OK! 在海面上的人工钓鱼场里体验钓鱼, 享受鲜嫩多汁的活鱼岛上晚宴
- 4 乘坐专用船前往近海区域捕获新鲜活鱼, 以及家岛诸岛的四十四(幸福)岛上环游观光(姬路出发)(赤穗出发)
- 5 在「家岛庄」体验料理达人 小岛明美亲自下厨教您如何烹饪鱼料理
- 6 在「味恋II」体验创作料理达人 熊野二见烹饪鱼料理的诀窍
- 7 在「大众食堂 KAWASAKI」品尝在现场斩杀的新鲜活鱼烹饪的正宗岛上饭食, 以及家岛散步漫游
- 8 请赐教! 家岛特产「虾咖喱」的烹饪方法! 在「大众食堂 KAWASAKI」的料理教室里受教, 以及真浦散步漫游
- 9 沿着「家岛导游指南」, 巡游被原生林和海包围的宫地区神社, 体验手工贝壳吊饰制作
- 10 「昭和复古风」家岛街道写真摄影漫步, 品尝近海区域捕获的鱼料理
- 11 体验家岛生活! 手工制作贝壳吊饰, 品尝近海区域捕获的鱼料理
- 12 利用电动自行车游玩并享受有四季花城美誉的家岛! 外加新鲜美味的家岛鱼饭
- 13 满载神奇正能量的景点! 参观由国生神话创造出的岛和拥有天柱之称的「高内之石」, 品尝浅海区域捕获的鱼料理
- 14 近距离接触岛国生活~漫步在胡同街道真浦, 品尝浅海区域捕获的鱼料理

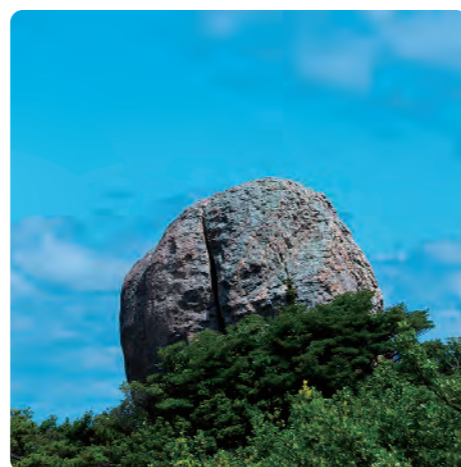
## 前往岛屿的交通方式 06

关于岛屿自行车/社区小巴的租赁业务

## 家岛地图 08

将于2017年3月, 开始岛上首次电动三轮车租赁业务!

详情请咨询  
家岛观光事业组合  
TEL: 079-325-8777



高内之石

来自家岛水天宮的  
<甲鱼仔>

家岛的吉祥物  
<家岛太郎>



出生于家岛诸岛的男孩

# 何谓家岛群岛?



位于兵库县南西部, 距离姬路市约18公里外漂浮在海面上的家岛群岛, 约由44个大大小小的岛屿所组成。人们居住的岛屿由家岛本岛, 坊势岛, 男鹿岛, 西岛4个, 总人数约6,000多人居住。

濑户内的海域孕育了丰富的山珍海味, 人们以海为中心过着每天的生活。联系于海与人的岛屿, 就是家岛。

关于岛上的美食美味



## 关于岛上的活动

### 节分祭



日期: 2月2日(宫浦神社) 2月3日(真浦神社)  
2月4日(惠美酒神社)

### 观光钓鱼大会



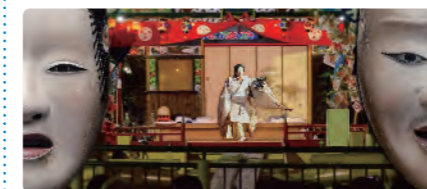
日期: 6月的第一个周日

### 萤火虫夜间观赏旅游



日期: 6月的第一个周六和周日

### 家岛能乐



日期: 6月(家岛神社)

### 家岛天神祭



日期: 7月24日、25日

### 坊势龙船祭(划龙舟)



日程: 8月的第一个周六

### 在姬路家岛的公开水域游泳大会



日程: 8月的第三个周日, 或是第四个周日

### 盂兰盆舞



日期: 8月14日-16日

### 与“电台达人”的漫步周游



日期: 10月30日(家岛本岛)

### 秋分祭



日期: 11月2日、3日(家岛本岛),  
11月3日、4日(坊势岛)

### 家岛~集市



日期: 3月5日(家岛小学)

**A** 秋祭的真浦·宫浦散步, 以及品尝近海区域捕获的鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】



**B** 与电台达人一起漫步之「家岛街头的漫游」



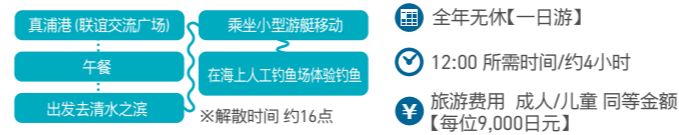
关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】



**3** 两手空空也OK! 在海上的人工钓鱼场里体验钓鱼, 享受鲜嫩多汁的活鱼岛上晚宴



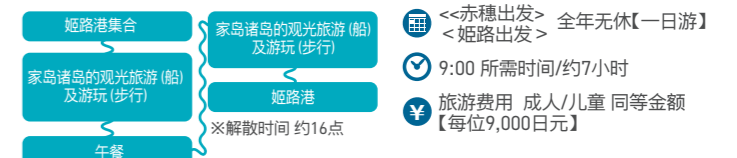
关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】



**4** 乘坐专用船前往 近海区域捕获鲜嫩活鱼, 以及家岛诸岛的四十四(幸福)岛上环游观光



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】



**C** 渔师町「宫」散步, 「家族事业中村产地」的家岛特产「海苔工厂参观」, 以及品尝岛上特有的晚宴



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】



**D** 充分享受家岛的舌尖美味! 「家岛~集市」以及四十四(幸福)周游观光



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】



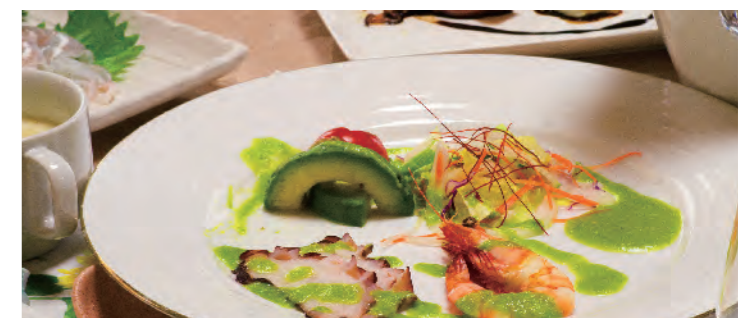
**5** 在「家岛庄」体验料理达人小岛明美亲自下厨教您如何烹饪鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】



**6** 在「味恋II」体验创作料理达人熊野二见烹饪鱼料理的诀窍



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】



想去就去, 随心所欲. 「岛之旅」游玩

**1** 濑户内月光巡航, 以及用近海区域捕获的鱼所烹调的正宗岛上晚宴



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】



**2** 犹如是濑户内海渔夫的意境! 亲身体验家岛的拖网捕鱼, 享受鲜嫩多汁的活鱼烹饪晚宴



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】



**7** 在「大众食堂 KAWASAKI」品尝在现场斩杀的新鲜活鱼烹饪的正宗岛上饭食, 以及家岛散步漫游



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】



**8** 请传授! 家岛特产「虾咖喱」的烹饪方法 在「大众食堂 KAWASAKI」的料理教室里受教, 以及真浦散步漫游



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】



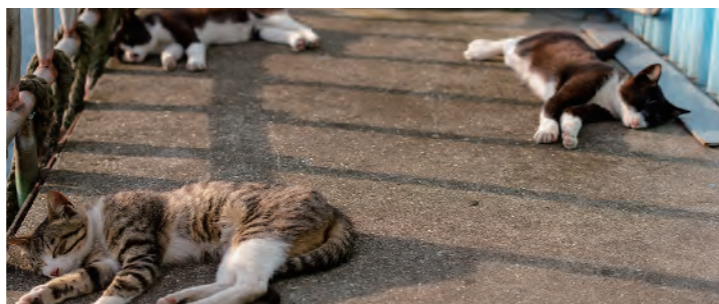
9 根据「家岛导游指南」，巡游被原生林和海包围的宫地区神社，体验手工贝壳吊饰制作



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 胡同街道漫步(水井等)
- 全年无休【一日游】
- 10:00 所需时间/约5小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位4,000日元】
- 宫港(联谊交流中心)
- 清水公园
- 享受原生林的森林浴
- 真浦港(联谊交流广场)
- ※解散时间 约15点
- 家岛神社

10 「昭和复古风」家岛街道写真摄影漫步，品尝近海区域捕获的鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 商店街游玩(鱼店, 商店等)
- 全年无休【一日游】
- <早晨出发> 10:00
- <中午出发> 12:00
- 所需时间/约3小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位5,000日元】
- 造船所周边环游
- 真浦港(联谊交流广场)
- 狭窄的胡同街道观光
- ※解散时间 约15点

11 体验家岛生活！手工制作贝壳吊饰，品尝近海区域捕获的鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 手工制作贝壳吊饰
- 全年无休【一日游】
- 10:00 所需时间/约5小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位5,300日元】
- 沿着「家岛导游指南」漫步真浦地区
- 真浦港(联谊交流广场)
- ※解散时间 约14点

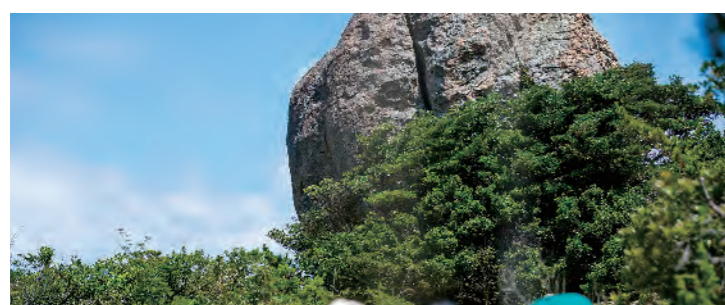
12 利用电动自行车游玩并享受有四季花城美誉的家岛！外加新鲜美味的家岛鱼饭



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 胡同街道观光(水井·压水泵等)
- 家岛神社
- 全年无休【一日游】
- <早晨出发> 9:45
- <中午出发> 12:00
- 所需时间/约4小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位9,000日元】
- 午餐(早晨出发)
- 寺庙参观
- 午餐(中午出发)
- 甲鱼仔景点观光
- 真浦港周边建筑物参观
- 清水公园
- 真浦神社
- 真浦移动至宝宫
- 真浦港(联谊交流广场)
- 商店街(鱼店, 酱油店, 文具店)
- 真浦神社周边
- ※解散时间 <早晨出发> 约13点30分 <中午出发> 约15点15分

13 满载神奇正能量的景点！参观由国生神话创造出的岛和拥有天柱之称的「高内之石」，品尝浅海区域捕获的鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 家岛(午餐)
- 只限定周日【一日游】
- 10:10 所需时间/约5小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位8,000日元】
- 抵达至西岛参观「高内之石」
- 真浦港(联谊交流广场)
- ※解散时间 约15点

14 近距离接触岛国生活～漫步于胡同街道真浦，品尝浅海区域捕获的鱼料理

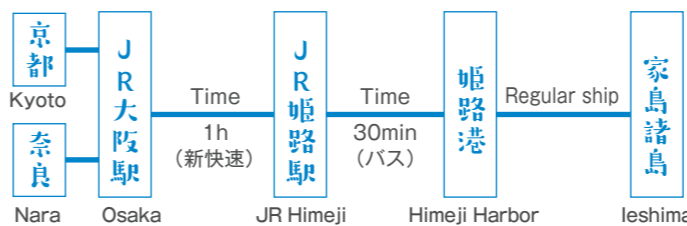


关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 胡同街道观光(水井·压水泵等)
- 家岛神社
- 全年无休【一日游】
- <早晨出发> 10:00
- <中午出发> 12:00
- 所需时间/约3小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位5,000日元】
- 午餐(早晨出发)
- 寺庙参观
- 午餐(中午出发)
- 甲鱼仔景点观光
- 真浦港周边建筑物参观
- 清水公园
- 真浦神社
- 真浦移动至宝宫
- 真浦港(联谊交流广场)
- 商店街(鱼店, 酱油店, 文具店)
- 真浦神社周边
- ※解散时间 <早晨出发> 约13点 <中午出发> 约16点

## 访问岛屿的路线

### 乘坐电车的路线



### 定期船的航行路线

1 高速いししま 高速家岛 TEL.079-325-0280	姫路	家島
2 高福ライナー 高福班船 TEL.079-325-1970	姫路	家島
3 坊勢汽船 坊勢汽船 TEL.079-234-1138	姫路	男鹿島 坊勢島
4 輝観光 輝観光 TEL.079-325-0444	姫路	坊勢島

### 時間表

#### 家島～姫路港

姫路港～家島港				家島港～姫路港			
Ship Company	From Himeji at	From Maura at	Arrive Miya at	Ship Company	From Maura at	Arrive Himeji at	
2 高福ライナー	6:55	7:30	←7:22	高福ライナー	6:00	6:10	
1 高速いししま	7:10	7:45	8:05	高速いししま	6:15	6:25	
2 高福ライナー	8:18	8:45	8:53	高福ライナー	7:31	7:37	
1 高速いししま	9:10	9:45	10:00	高速いししま	8:10	8:00	
2 高福ライナー	9:50	10:17	10:25	高福ライナー	9:02	9:10	
1 高速いししま	11:05	11:40	11:50	高速いししま	10:05	9:55	
2 高福ライナー	11:30	11:57	12:05	高福ライナー	10:45	10:53	
2 高福ライナー	13:10	13:37	13:45	高福ライナー	12:22	12:30	
1 高速いししま	13:55	14:30		高速いししま	13:10	13:45	
1 高速いししま	15:25	16:10	16:00	高速いししま	14:30	14:40	
2 高福ライナー	16:25	16:52	17:00	高福ライナー	15:12	15:20	
1 高速いししま	17:05	17:40	17:55	高速いししま	16:05	16:15	
2 高福ライナー	18:15	18:42	18:50	高福ライナー	17:33	17:25	
1 高速いししま	19:00	19:35	19:45	高速いししま	18:00	17:50	
2 高福ライナー	19:55	20:22	20:30	高福ライナー	19:00	19:10	
1 高速いししま	20:35	21:10	21:20	高速いししま	19:50	19:40	
2 高福ライナー	※21:30	※21:57	※22:05	高福ライナー	※20:42	※20:50	

※只限于周六、周日出游

#### 【片道】大人料金(子供料金)

#### 【单程】成人收费(儿童收费)

高速いししま(家島⇄姫路)  
高速家岛(家島⇄姫路)  
成人1,000日元/学生(高中·中学·中专·大学)500日元/儿童300日元

高福ライナー(家島⇄姫路)  
高福班船(家島⇄姫路)  
1,000日元(500日元)

輝観光(坊勢⇄姫路)  
輝観光(坊勢⇄姫路)  
1,100日元(550日元)

坊勢汽船 坊勢汽船  
坊勢⇄姫路 1,100日元(550日元)  
男鹿⇄姫路 1,050日元(530日元)  
自然体验中心 1,200日元(600日元)

## 岛屿自行车租赁

### ●租赁地点与咨询窗口

家島観光事業組合(家島本島) 高福ライナー(家島本島) 輝観光(坊勢島)  
家島観光事業組合(家島本島) 高福班船(家島本島) 輝観光(坊勢島)  
TEL.079-325-8777 TEL.079-325-0660 TEL.079-326-0218

关于咨询详细地点请随意咨询。

## 家岛社区巴士

※关于停车处及时间表请联系下述地方。

●运行时间  
周一~周六(周日, 及节假日暂停服务)  
※周六的运行时间, 在6月~9月的4个月只限于上午。

●收费标准  
1次100日元  
※小学50日元, 学前儿童免费。但是, 仅限于家长陪同的情况下。

※收费标准是2016年9月现在的金额。