

家島地圖

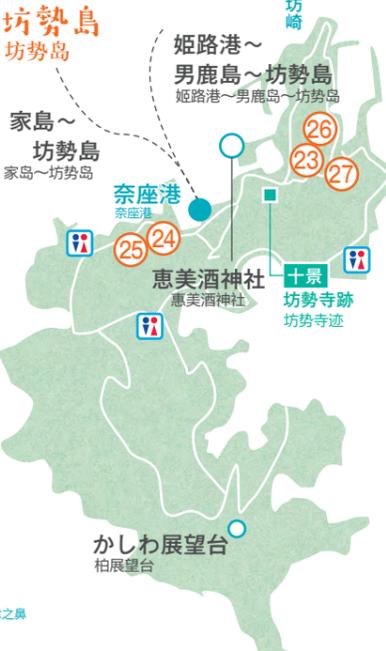
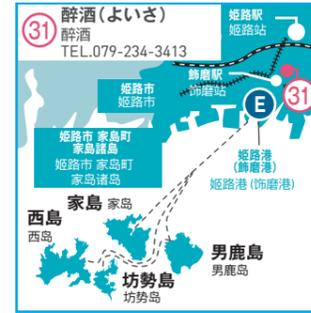


家島 Ieshima

- ① 大立旅館
大立旅館
TEL.079-325-0248
- ② 焼肉・炉端でみせ
壁炉旁烤肉店
TEL.079-325-1206
- ③ 富士大醤油(株)家島出張所
富士大醤油株式会社 家島分店
TEL.079-325-0144
- ④ 水田鮮魚店
水田鮮魚店
TEL.079-325-2841
- ⑤ 料理旅館 おかべ
料理旅館 OKABE
TEL.079-325-0340
- ⑥ 味恋II
味恋II
TEL.079-325-2650
- ⑦ かわさき
KAWASAKI
TEL.079-325-0177
- ⑧ アイランドハウスいえしま荘
Island House家島庄
TEL.079-325-2882

- ⑨ 山崎商店
山崎商店
TEL.079-325-1540
- ⑩ ひょうたんや
HYOTANYA居酒屋
TEL.079-325-0120
- ⑪ 井伊旅館
井伊旅館
TEL.079-325-1856
- ⑫ 割烹旅館 志みず
烹任旅館 SHIMITSU
TEL.079-325-0777

- ⑬ ヤマニ水産
YAMANI水产
TEL.079-325-1673
- ⑭ 家島漁業協同組合
家島漁業協同組合
TEL.079-325-0007
- ⑮ 姫路市商工会家島支所
姫路市商工会家島分所
TEL.079-325-0629
- ⑯ 姫路市家島B&G海洋センター
姫路市家島B&G海洋中心
TEL.079-325-1000
- ⑰ 家島事務所
家島事務所
TEL.079-325-1001
- ⑱ 真浦区会
真浦区会
TEL.079-325-0214
- ⑲ 宮区会
宮区会
TEL.079-325-0224
- ⑳ 兵庫県立家島高校
兵庫県立家島高中
TEL.079-325-0165
- ㉑ 島の実工房
島の果 手工坊
TEL.090-8655-8689
- ㉒ 家島飲食店組合
家島飲食店工会
TEL.079-325-1075



岛屿的土特产

在真浦港港联交流中心里, 有土特产销售柜台



海苔煮 家岛的天然盐及手工果酱

Sales Shop Maura Fureai Plaze Maura Shop
TEL.079-325-8777 And many other souvenirs are available.

- ⑳ 海の家 中村荘
海之家 中村庄
TEL.079-325-0492
- ㉑ 青井荘
青井庄
TEL.079-325-2094
- ㉒ 男鹿区会
男鹿区议会

- ㉓ 天晴水産(株)
天晴水产株式会社
TEL.079-326-0525
- ㉔ みなと旅館
MINATO旅館
TEL.079-326-0114
- ㉕ カラオケハウス マンボー
卡拉OK屋 MAMBO
TEL.079-327-1874
- ㉖ 坊勢漁業協同組合
坊势渔业协同工会
TEL.079-326-0231
- ㉗ 坊勢区会
坊势区议会
TEL.079-326-0858

家島 島之旅

しま 家 島 たび

HOME ISLANDS

家島群島 “体验式” 旅游指南

让您越来越喜欢家島



2016 家島 島之旅 举办时间
2016年11月1日(周二) — 3月31日(周五)
<http://h-ieshima.jp/shimatabi2016>
策划单位 家島观光事业组合 家島群島都市渔村交流推进协议会

活动目录



何谓家岛群岛? 02

关于岛上的活动
关于岛上的美食美味

“岛之旅”特别企划的旅游 03

是值得珍藏的期间限定版旅游。敬请期待在家岛的“充满激情的一天”。

- A 秋祭的真浦·宫浦散步, 以及近海区域捕获的鱼料理
- B 「家岛的街道漫游」, 与“电台达人”一起漫步
- C 渔师町「宫」散步, 「家族事业中村产地」的家岛特产之「海苔工厂参观」, 以及岛上特有的晚宴品尝
- D 充分享受家岛的舌尖美味! 『家岛~集市』以及四十四(幸福)周游观光

想去就去,随心所欲, “岛之旅”游玩 03

根据不同的预约情况可无限次参观。来吧, 想来就到家岛来吧GO。

- 1 濑户内月光巡航, 以及用近海区域捕获的鱼所烹调的正宗岛上晚宴
- 2 犹如是濑户内海渔夫的意境! 亲身体验家岛的拖网捕鱼, 享受鲜嫩多汁的活鱼烹饪晚宴
- 3 两手空空也OK! 在海面上的人工钓鱼场里体验钓鱼, 享受鲜嫩多汁的活鱼岛上晚宴
- 4 乘坐专用船前往近海区域捕获新鲜活鱼, 以及家岛诸岛的四十四(幸福)岛上环游观光(姬路出发)(赤穗出发)
- 5 在「家岛庄」体验料理达人 小岛明美亲自下厨教您如何烹饪鱼料理
- 6 在「味恋II」体验创作料理达人 熊野二见烹饪鱼料理的诀窍
- 7 在「大众食堂 KAWASAKI」品尝在现场斩杀的新鲜活鱼烹饪的正宗岛上饭食, 以及家岛散步漫游
- 8 请赐教! 家岛特产「虾咖喱」的烹饪方法! 在「大众食堂 KAWASAKI」的料理教室里受教, 以及真浦散步漫游
- 9 沿着「家岛导游指南」, 巡游被原生林和海包围的宫地区神社, 体验手工贝壳吊饰制作
- 10 「昭和复古风」家岛街道写真摄影漫步, 品尝近海区域捕获的鱼料理
- 11 体验家岛生活! 手工制作贝壳吊饰, 品尝近海区域捕获的鱼料理
- 12 利用电动自行车游玩并享受有四季花城美誉的家岛! 外加新鲜美味的家岛鱼饭
- 13 满载神奇正能量的景点! 参观由国生神话创造出的岛和拥有天柱之称的「高内之石」, 品尝浅海区域捕获的鱼料理
- 14 近距离接触岛国生活~漫步在胡同街道真浦, 品尝浅海区域捕获的鱼料理

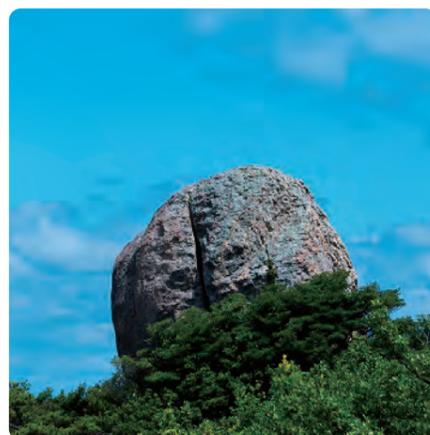
前往岛屿的交通方式 06

关于岛屿自行车/社区小巴的租赁业务

家岛地图 08

将于2017年3月, 开始岛上首次电动三轮车租赁业务!

详情请咨询
家岛观光事业组合
TEL: 079-325-8777



高内之石

来自家岛水天宮的
<甲鱼仔>

家岛的吉祥物
<家岛太郎>



出生于家岛诸岛的男孩

何谓家岛群岛?



位于兵库县南西部, 距离姬路市约18公里外漂浮在海面上的家岛群岛, 约由44个大大小小的岛屿所组成。人们居住的岛屿由家岛本岛, 坊势岛, 男鹿岛, 西岛4个, 总人数约6,000多人居住。

濑户内的海域孕育了丰富的山珍海味, 人们以海为中心过着每天的生活。联系于海与人的岛屿, 就是家岛。

关于岛上的美食美味



关于岛上的活动

节分祭



日期: 2月2日(宫浦神社) 2月3日(真浦神社)
2月4日(惠美酒神社)

观光钓鱼大会



日期: 6月的第一个周日

萤火虫夜间观赏旅游



日期: 6月的第一个周六和周日

家岛能乐



日期: 6月(家岛神社)

家岛天神祭



日期: 7月24日、25日

坊势龙船祭(划龙舟)



日程: 8月的第一个周六

在姬路家岛的公开水域游泳大会



日程: 8月的第三个周日, 或是第四个周日

孟兰盆舞



日期: 8月14日-16日

与“电台达人”的漫步周游



日期: 10月30日(家岛本岛)

秋分祭



日期: 11月2日、3日(家岛本岛),
11月3日、4日(坊势岛)

家岛~集市



日期: 3月5日(家岛小学)

A 秋祭的真浦·宫浦散步, 以及品尝近海区域捕获的鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】

真浦港 (联谊交流广场)	参加秋祭和家岛漫游观光	2016年11月3日 (周四/节假日) 【一日游】
真浦港	自由观光行动	12:00 所需时间/约5小时
午餐	真浦港 (联谊交流广场)	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位5,000日元】

※解散时间 约17点

B 与电台达人一起漫步之「家岛街头的漫游」



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】

姬路港	游戏活动	2016年10月30日 (周日) 【一日游】
家岛·真浦港	家岛诸岛一周游 (船)	9:00 所需时间/约7小时
街头漫游	姬路港	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位6,000日元】

※解散时间 约16点

3 两手空空也OK! 在海上的人工钓鱼场里体验钓鱼, 享受鲜嫩多汁的活鱼岛上晚宴



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】

真浦港 (联谊交流广场)	乘坐小型游艇移动	全年无休【一日游】
午餐	在海上人工钓鱼场体验钓鱼	12:00 所需时间/约4小时
出发去清水之滨	※解散时间 约16点	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位9,000日元】

4 乘坐专用船前往 近海区域捕获鲜嫩活鱼, 以及家岛诸岛的四十四(幸福)岛上环游观光



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】

姬路港集合	家岛诸岛的观光旅游 (船) 及游玩 (步行)	<<赤穗出发> 全年无休【一日游】
家岛诸岛的观光旅游 (船) 及游玩 (步行)	姬路港	9:00 所需时间/约7小时
午餐	※解散时间 约16点	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位9,000日元】

C 渔师町「宫」散步, 「家族事业中村产地」的家岛特产「海苔工厂参观」, 以及品尝岛上特有的晚宴



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】

宫港 (联谊交流中心)	中村庄助 海苔工厂参观	2016年12月17日 (周日) 【一日游】
根据「家岛旅游指南」里的路线在宫地区区内漫游	宫港 (联谊交流中心)	10:30 所需时间/约3小时
午餐	※解散时间 约13:30点	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位5,500日元】

D 充分享受家岛的舌尖美味! 「家岛~集市」以及四十四(幸福)周游观光



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】

姬路港	家岛·真浦港	2016年3月5日 (周日) 【一日游】
家岛·真浦港	家岛一周游	9:00 所需时间/约6小时
家岛小学 家岛~集市	姬路港	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位4,500日元】

※解散时间 约16:30点

5 在「家岛庄」体验料理达人小岛明美亲自下厨教您如何烹饪鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】

真浦港 (联谊交流广场)	胡同街道漫步 (水井等)	全年无休【一日游】
甲鱼仔景点参观	抵达「家岛庄」	10:00 所需时间/约4小时
真浦神社	午餐	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位6,000日元】

※解散时间 约14点

6 在「味恋II」体验创作料理达人熊野二见烹饪鱼料理的诀窍



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

真浦港 (联谊交流广场)	真浦神社	全年无休【一日游】
向「味恋II」出发	商店参观	<早晨出发> 10:00 所需时间/约4小时
料理烹饪体验	胡同街道漫步 (水井等)	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位6,000日元】

※解散时间 约14点

想去就去, 随心所欲, 「岛之旅」游玩

1 濑户内月光巡航, 以及用近海区域捕获的鱼所烹调的正宗岛上晚宴



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】

<第1日>	<第2日>	全年无休【2天1夜】
真浦港 (联谊交流广场)	早餐	17:00 所需时间/2天1夜
观赏日落斜阳和皎洁的月光	家岛漫游 (自由行动)	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位18,500日元】

※解散时间 约12点

2 犹如是濑户内海渔夫的意境! 亲身体验家岛的拖网捕鱼, 享受鲜嫩多汁的活鱼烹饪晚宴



关于当日行程【沿着下面的路线使用船或步行观光游玩】

真浦港 (联谊交流广场)	真浦港	全年无休【一日游】
乘坐渔船	午餐	9:45 所需时间/约4小时45分
体验家岛的拖网捕鱼	真浦港 (联谊交流广场)	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位10,000日元】

※解散时间 约14点30分

7 在「大众食堂 KAWASAKI」品尝在现场斩杀的新鲜活鱼烹饪的正宗岛上饭食, 以及家岛散步漫游



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

真浦港 (联谊交流广场)	胡同街道漫步 (水井等)	全年无休【一日游】
甲鱼仔景点参观	寺庙参观	10:00 所需时间/约3小时
真浦神社	返回「大众食堂 KAWASAKI」(把活杀新鲜的鱼切成刺身等料理后享用)	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位6,000日元】

※解散时间 约13点

8 请传授! 家岛特产「虾咖喱」的烹饪方法 在「大众食堂 KAWASAKI」的料理教室里受教, 以及真浦散步漫游



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

真浦港 (联谊交流广场)	真浦港	全年无休【一日游】
体验料理烹饪	午餐	10:00 所需时间/约4小时
真浦地区漫步	真浦港 (联谊交流广场)	旅游费用 成人/儿童 同等金额 【每位4,500日元】

※解散时间 约14点

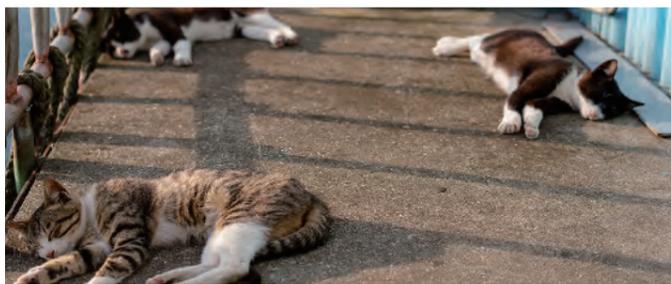
9 根据「家岛导游指南」，巡游被原生林和海包围的宫地区神社，体验手工贝壳吊饰制作



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 胡同街道漫步(水井等)
- 全年无休【一日游】
- 10:00 所需时间/约5小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位4,000日元】
- 宫港(联谊交流中心)
- 清水公园
- 享受原生林的森林浴
- 真浦港(联谊交流广场)
- ※解散时间 约15点
- 家岛神社

10 「昭和复古风」家岛街道写真摄影漫步，品尝近海区域捕获的鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 商店街游玩(鱼店, 商店等)
- 全年无休【一日游】
- <早晨出发> 10:00
- <中午出发> 12:00
- 所需时间/约3小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位5,000日元】
- 造船所周边环游
- 真浦港(联谊交流广场)
- 狭窄的胡同街道观光
- ※解散时间 约15点

11 体验家岛生活！手工制作贝壳吊饰，品尝近海区域捕获的鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 手工制作贝壳吊饰
- 全年无休【一日游】
- 10:00 所需时间/约5小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位5,300日元】
- 沿着「家岛导游指南」漫步真浦地区
- 真浦港(联谊交流广场)
- ※解散时间 约14点

12 利用电动自行车游玩并享受有四季花城美誉的家岛！外加新鲜美味的家岛鱼饭



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 胡同街道观光(水井·压水泵等)
- 家岛神社
- 全年无休【一日游】
- <早晨出发> 9:45
- <中午出发> 12:00
- 所需时间/约4小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位9,000日元】
- 午餐(早晨出发)
- 寺庙参观
- 午餐(中午出发)
- 甲鱼仔景点观光
- 真浦港周边建筑物参观
- 清水公园
- 真浦神社
- 真浦移动至宝宫
- 真浦港(联谊交流广场)
- ※解散时间 <早晨出发> 约13点30分 <中午出发> 约15点15分
- 商店街(鱼店, 酱油店, 文具店)
- 真浦神社周边

13 满载神奇正能量的景点！参观由国生神话创造出的岛和拥有天柱之称的「高内之石」，品尝浅海区域捕获的鱼料理



关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 家岛(午餐)
- 只限定周日【一日游】
- 10:10 所需时间/约5小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位8,000日元】
- 抵达至西岛参观「高内之石」
- 真浦港(联谊交流广场)
- ※解散时间 约15点

14 近距离接触岛国生活～漫步于胡同街道真浦，品尝浅海区域捕获的鱼料理

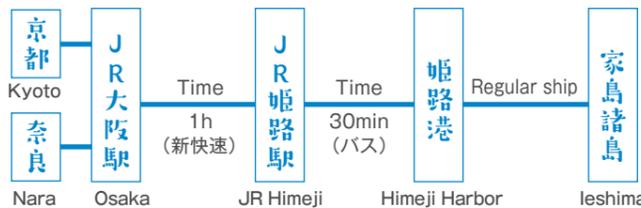


关于当日行程【沿着下面的路线步行观光游玩】

- 真浦港(联谊交流广场)
- 胡同街道观光(水井·压水泵等)
- 家岛神社
- 全年无休【一日游】
- <早晨出发> 10:00
- <中午出发> 12:00
- 所需时间/约3小时
- 旅游费用 成人/儿童 同等金额【每位5,000日元】
- 午餐(早晨出发)
- 寺庙参观
- 午餐(中午出发)
- 甲鱼仔景点观光
- 真浦港周边建筑物参观
- 清水公园
- 真浦神社
- 真浦移动至宝宫
- 真浦港(联谊交流广场)
- ※解散时间 <早晨出发> 约13点 <中午出发> 约16点
- 商店街(鱼店, 酱油店, 文具店)
- 真浦神社周边

访问岛屿的路线

乘坐电车的路线



定期船的航行路线

1 高速いししま 高速家岛 TEL.079-325-0280	姫路	家島
2 高福ライナー 高福班船 TEL.079-325-1970	姫路	家島
3 坊勢汽船 坊勢汽船 TEL.079-234-1138	姫路	男鹿島 坊勢島
4 輝観光 輝観光 TEL.079-325-0444	姫路	坊勢島

時間表

家島～姫路港

姫路港～家島港				家島港～姫路港			
Ship Company	From Himeji at	From Maura at	Arrive Miya at	Ship Company	From Maura at	Arrive Himeji at	
2 高福ライナー	6:55	7:30	←7:22	高福ライナー	6:00	6:10 6:37	
1 高速いししま	7:10	7:45	8:05	高速いししま	6:15	6:25 7:00	
2 高福ライナー	8:18	8:45	8:53	高福ライナー	7:31	7:37 8:04	
1 高速いししま	9:10	9:45	10:00	高速いししま	8:10	8:00 8:45	
2 高福ライナー	9:50	10:17	10:25	高福ライナー	9:02	9:10 9:37	
1 高速いししま	11:05	11:40	11:50	高速いししま	10:05	9:55 10:40	
2 高福ライナー	11:30	11:57	12:05	高福ライナー	10:45	10:53 11:20	
2 高福ライナー	13:10	13:37	13:45	高福ライナー	12:22	12:30 12:57	
1 高速いししま	13:55	14:30		高速いししま	13:10	13:45	
1 高速いししま	15:25	16:10	16:00	高速いししま	14:30	14:40 15:15	
2 高福ライナー	16:25	16:52	17:00	高福ライナー	15:12	15:20 15:47	
1 高速いししま	17:05	17:40	17:55	高速いししま	16:05	16:15 16:50	
2 高福ライナー	18:15	18:42	18:50	高福ライナー	17:33	17:25 18:00	
1 高速いししま	19:00	19:35	19:45	高速いししま	18:00	17:50 18:35	
2 高福ライナー	19:55	20:22	20:30	高福ライナー	19:00	19:10 19:37	
1 高速いししま	20:35	21:10	21:20	高速いししま	19:50	19:40 20:25	
2 高福ライナー	※21:30	※21:57	※22:05	高福ライナー	※20:42	※20:50 ※21:20	

※只限于周六、周日出游

【片道】大人料金(子供料金)
【单程】成人收费(儿童收费)

高速いししま(家島⇄姫路) 高速家岛(家島⇄姫路) 成人1,000日元/学生(高中·中专·大学)500日元/儿童300日元	高福ライナー(家島⇄姫路) 高福班船(家島⇄姫路) 1,000日元(500日元)	輝観光(坊勢⇄姫路) 輝観光(坊勢⇄姫路) 1,100日元(550日元)	坊勢汽船 坊勢汽船 坊勢⇄姫路 1,100日元(550日元) 男鹿⇄姫路 1,050日元(530日元) 自然体验中心 1,200日元(600日元)
---	--	--	--

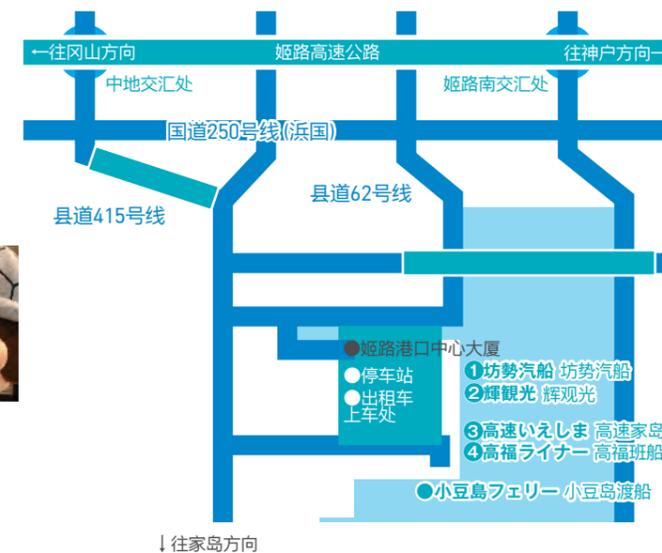
岛屿自行车租赁

●租赁地点与咨询窗口

家島観光事業組合(家島本島) TEL.079-325-8777	高福ライナー(家島本島) 高福班船(家島本島) TEL.079-325-0660	輝観光(坊勢島) TEL.079-326-0218
------------------------------------	--	------------------------------

关于咨询详细地点请随意咨询。

自驾车的行驶路线



姫路港～男鹿島～坊勢島

姫路港～男鹿島～坊勢(奈坐港)				坊勢(奈坐港)～男鹿島～姫路港			
Ship Company	From Himeji at	From Tanga at	Arrive Bouze at	Ship Company	From Bouze at	From Tanga at	Arrive Himeji at
3 坊勢汽船	7:25	7:48	7:55	坊勢汽船	6:40	—	7:07
4 輝観光	7:03		7:35	輝観光	6:10		6:42
3 坊勢汽船	8:10	8:33	8:40	坊勢汽船	7:20	7:29	7:50
4 輝観光	9:00		9:32	輝観光	8:08		8:40
3 坊勢汽船	10:05	10:28	10:35	坊勢汽船	9:00		9:27
4 輝観光	11:35		12:07	輝観光	9:55		10:27
3 坊勢汽船	13:05	13:28	13:35	坊勢汽船	11:20	11:29	11:50
4 輝観光	14:00		14:32	輝観光	13:18		13:50
3 坊勢汽船	15:05		15:32	坊勢汽船	14:10		14:37
4 輝観光	16:00		16:32	輝観光	15:10		15:42
3 坊勢汽船	16:55	17:18	17:25	坊勢汽船	16:00	16:09	16:40
4 輝観光	17:57		18:29	輝観光	17:10		17:42
3 坊勢汽船	18:40		19:07	坊勢汽船	17:50	17:59	18:20
4 輝観光	19:20		19:52	輝観光	18:38		19:10
3 坊勢汽船	20:00		20:27	坊勢汽船	19:20	—	19:47
4 輝観光	21:00	※※	21:32	輝観光	20:15	※※	20:47

※只限于周六、周日出游

家岛社区巴士

※关于停车处及时间请联系下述地方。

- 运行时间
周一～周六(周日、及节假日暂停服务)
※周六的运行时间,在6月～9月的4个月只限于上午。
- 收费标准
1次100日元
※小学50日元,学前儿童免费。但是,仅限于家长陪同的情况下。
- 咨询窗口
姫路市都市局交通计划室
TEL.079-221-2493

※收费标准是2016年9月现在的金额。